

始めませんか？禁煙治療

大阪ろうさい病院
禁煙外来のご紹介

喫煙習慣は脳の「病気」です！

- 喫煙は、単なる嗜好品でなく「ニコチン依存症」という治療が必要な立派な「病気」です。
いつでも止められると思っても、なかなか止められないのは、タバコの煙に含まれるニコチンが麻薬にも劣らない、強い依存性を持つからです。
そう！禁煙には、治療が必要なんです！

タバコ依存のメカニズム

身体的な依存

ニコチンによる 薬物依存

禁煙による離脱症状の出現

- ・タバコが無性に吸いたい
- ・落ち着きがなくなる
- ・イライラする
- ・物事に集中できない

薬物による治療

→ニコチンガム、貼り薬

心理的な依存

習慣的な依存 (くせ)

- ・目覚めの一服
- ・会議など考えごとの時に
- ・お酒の席で
- ・食後の一服
- ・車の運転中に ...など

禁煙カウンセリング

→喫煙習慣の改善

禁煙

「そうだ！禁煙、しよう」

- 風邪を、自分の意志の力で治せないように病気である「ニコチン依存症」を意志の力だけで治すのは、非常に難しいこと。

2006年度より禁煙治療に健康保険等が適応されるようになりました。

辛いだけの禁煙で、何度もくじけてしまっていたあなたにこそ、禁煙外来での治療をおすすめします。